

## **Informations complémentaires : cycle ski nordique 5ème**

### **Organisation générale :**

Afin de permettre une pratique cohérente de l'activité, les heures de cours se feront sur la plage horaire 13h/16h30

Les élèves sont pris en charge à 13h00, se changent dans les vestiaires du collège pour partir à 13h10 en bus direction du Revard. Le retour est prévu à 16h30 au collège.

### **La tenue :** penser à prendre la météo la veille

- ☞ gant et bonnet obligatoire, lunette de soleil, crème solaire
- ☞ vêtement adapté au froid, (tee shirt, sous pull, pull veste imperméable mais pas trop chaude, collant sous le pantalon ou collant de ski nordique)
- ☞ une tenue de rechange pour se mettre au sec après l'activité dans un petit sac a dos
- ☞ une bouteille d'eau de 0,5l

**Encadrement :** il est assuré par les enseignants d'EPS accompagnés de moniteurs de ski nordique diplômés d'état. Des groupes seront faits en fonction du niveau des élèves pour une meilleure gestion des apprentissages. Nous attendons de vos enfants le sérieux et un comportement respectueux envers l'ensemble des adultes qu'ils vont côtoyer : moniteurs, loueurs, pratiquants, clients...

*Si vous souhaitez accompagner les classes, vous êtes les bienvenues. Pour les accompagnateurs parents d'élève pas besoin d'agrément, vous serez un adulte de plus sur un groupe géré par un enseignant.*

*Merci de vous faire connaître auprès du professeur d'EPS en charge de la classe de votre enfant*

L'équipe EPS